

PLAN DE CONTINGENCIA COVID-19

RESUMEN PARA EL ALUMNADO

El presente Plan de Contingencia tiene por objeto **garantizar las condiciones de seguridad y salud de las personas** para el desarrollo de todas las actividades del Instituto.

Las medidas preventivas se resumen en tres ejes: **utilizar siempre la mascarilla, mantener siempre la distancia de seguridad y lavarse las manos a menudo.**

Las medidas concretas **para evitar aglomeraciones de personas** serán:

- Las entradas y salidas del alumnado al centro serán escalonadas, habilitando el acceso al centro en la medida en que vayan llegando.
- Los alumnos y alumnas de 1º, 2º y 3º de ESO entrarán y saldrán por la entrada principal.
- Los alumnos y alumnas de 4º de ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos entrarán y saldrán por la entrada de la puerta roja.
- Se han establecido itinerarios peatonales en pasillos y escaleras.
- Nunca podremos permanecer quietos en los pasillos y escaleras.
- No utilizaremos el sistema basado en la responsabilidad del alumnado para abrir la puerta al acceso a las aulas. Las puertas de las aulas, en consecuencia, permanecerán cerradas, pero sin cerradura, por la mañana, en los cambios de clase, en los recreos y al finalizar la jornada.
- Se mantendrá la distancia de seguridad en pasillos, escaleras, vestíbulos, etc.
- El alumnado de todos los grupos y niveles no podrá abandonar su aula durante los cambios de sesión.
- Siempre que el alumnado tenga que salir del aula grupal a un aula, irá y vendrá acompañado del profesor o profesora correspondiente.

Las medidas concretas **para mantener la distancia de seguridad** serán:

- Con carácter general, la distancia de seguridad entre las personas será como mínimo de 1,5 metros en las interacciones interpersonales del centro.
- No se prevén actividades que supongan pernoctaciones fuera del centro ni eventos deportivos ni fiestas del centro.
- Respetaremos la capacidad de las personas de los baños y mantendremos la distancia de seguridad (1,50 m) en caso de espera.
- Durante los descansos el alumnado no podrá utilizar los baños. Utilizaréis los baños situados junto a la puerta roja del patio trasero durante los descansos, de forma ordenada, uno a uno y manteniendo la distancia de seguridad en caso de espera exterior.
- Al subir o bajar las escaleras se recomienda dejar unos cuatro escalones con la persona que está subiendo o bajando por delante. En las escaleras nunca estaremos quietos.
- Cada alumno o alumna tendrá asignado un asiento y deberá permanecer sentado siempre en el mismo lugar. La ubicación de este asiento estará señalada en el suelo y al principio y al final de todas las sesiones cada mesa deberá estar en el lugar señalado en el suelo.

PLAN DE CONTINGENCIA COVID-19

RESUMEN PARA EL ALUMNADO

Las medidas concretas para el mantenimiento de la limpieza y de la salud serán:

- Tendremos que medirnos la temperatura obligatoriamente en casa antes de venir al instituto. En caso de fiebre (superior a 37° C) no podremos venir al instituto.
- Si tenemos algún otro síntoma (dolor de garganta, tos o sensación de falta de aire) no tenemos que venir al instituto y llamaremos al centro de salud.
- Todo el alumnado deberá utilizar obligatoriamente mascarilla en todos los espacios del centro y en todo momento. La mascarilla será de uso obligatorio, aunque estéis sentados y mantengáis una distancia entre personas de 1,5 metros.
- Cada alumno o alumna tendrá que traer su mascarilla todos los días.
- Cada aula dispondrá de gel hidroalcohólico desinfectante de manos y pañuelos desechables de papel.
- Es recomendable lavarse las manos con agua y jabón de vez en cuando.
- Cuando te laves las manos hazlo durante al menos 20 segundos, abre y cierra el grifo con papel y sécalo si la parte superior se ha mojado.
- El alumnado podrá utilizar los baños durante la jornada de forma ordenada, uno a uno y con el permiso del profesor o profesora correspondiente.
- Los retretes se utilizarán individualmente.
- Antes de salir del baño nos lavaremos las manos.
- En caso de necesidad, debemos toser o estornudar sobre el brazo, en el ángulo interno del codo, para evitar la contaminación de las manos.
- No podremos comer ni beber durante el recreo en ningún espacio del centro excepto en el patio, el momento que dure la ingesta y siempre manteniendo la distancia de seguridad.
- Podremos beber agua cuando acudamos al baño pero nunca directamente del caño de los grifos de los baños. Utilizaremos siempre una botella o un vaso personal que deberemos traer de casa y que no podremos compartir.
- Podremos beber agua durante las clases sólo y exclusivamente si el profesor o profesora está presente y con su consentimiento. Podremos beber agua de la fuente del patio durante el recreo siempre sin tocar el caño.
- No habrá servicio de fotocopias para el alumnado.
- El alumnado no podrá utilizar las duchas.
- Durante los recreos la biblioteca permanecerá cerrada. Se abrirá en los recreos el Elkargune y el Polideportivo.
- En los recreos no podréis realizar juegos de contacto.
- Podréis utilizar material de trabajo, mesas, ordenadores, etc. También tenéis que evitar compartir bolígrafos y demás elementos escolares. En caso de tener que compartir, aseguraréis una limpieza profunda antes de cada uso.
- No se podrán utilizar los pasamanos de las escaleras y se colocará cinta de protección para no tocarlos.
- Ventilaremos las aulas durante al menos cinco minutos al inicio, al final de la jornada y siempre que sea posible entre las clases. Cuando las condiciones meteorológicas lo permitan, mantendremos las ventanas abiertas el mayor tiempo posible.