

KONTINGENTZIA PLANA COVID-19

IKASLEENTZAKO LABURPENA

Kontingentzia Plana honen xedea da **pertsonen segurtasun eta osasun-baldintzak bermatzea institutuko jarduera guztiak garatzeko.**

Prebentzio-neurriak lau ardatzetan laburbiltzen dira: **maskara beti erabiltzea, ziurtasun distantzia beti mantentzea, eskuak sarri garbitzea eta gela egokiro aireztatzea.**

Pertsonen pilaketak saihesteko hauexek izango dira neurri zehatzak:

- Ikasleen sarrerak eta irteerak mailakatuak izango dira, eta ikastetxerako sarbidea gaituko dugu ikasleak iristen diren heinean.
- DBHko 1., 2. eta 3. mailako ikasleak sarrera nagusitik sartuko eta aterako zarete.
- DBHko 4. mailako ikasleak, Batxilergoko ikasleak eta Heziketa Ziklokoak ate gorriko sarreratik sartuko eta aterako zarete.
- Korridoreetan eta eskaileretan oinezkoentzako ibilbideak ezarri ditugu.
- Korridoreetan eta eskaileretan ezin izango gara inoiz geldirik egon.
- Geletara sartzean atea irekitzeko ikasleen arduraz oinarritutako sistema ez dugu erabiliko. Geletako atea, ondorioz, itxita baina zerraila jarri gabe egongo dira goizean, gela aldaketetan, atsedendietan eta jardunaldian amaitzean.
- Segurtasun-tartea mantenduko dugu korridoreetan, eskaileretan, atarteetan eta abarretan.
- Talde eta maila guztietako ikasleak ezin izango zarete beren gelatik irten saio-aldaketetan.
- Ikasleek talde-gelatik gela batera irten behar duzuen guztietan dagokion irakaslearekin joan eta etorriko zarete.

Ziurtasun distantzia mantentzeko hauexek izango dira neurri zehatzak:

- Oro har, segurtasuneko pertsonen arteko distantzia 1,5 metrokoa izango da, gutxienez, ikastetxeko pertsonen arteko interakzioetan.
- Ez ditugu aurreikusten ikastetxetik kanpo gava ematea dakarren jarduerarik, ikastetxeko kirol-ekitaldirik, ospakizunik edota jairik.
- Atsedendietan ikasleek ezin izango dituzue bainugelak erabili. Atzeko patioaren ate gorriaren alboan dauden bainugelak erabiliko dituzue atsedendietan, era ordenatuan, banan-banan eta kanpoko aldean itxaron behar denean ziurtasun distantzia mantenduz.
- Eskailerak igotzean edo jaistean, aurretik igotzen edo jaisten ari den pertsonarekin lau maila inguru uztea gomendatzen da. Eskaileretan ez gara inoiz geldirik egongo.
- Ikasle bakoitzak eserleku bat izango duzue esleituta eta beti leku berean egon behar izango duzue eserita. Eserleku horren kokapena lurrian egongo da seinalatuta eta saio guztien hasieran eta amaieran mahai bakoitzak lurrian seinalatutako lekuan egon behar izango du.

KONTINGENTZIA PLANA COVID-19

IKASLEENTZAKO LABURPENA

Garbitasuna eta osasuna mantentzeko hauexek izango dira neurri zehatzak:

- Institutura etorri baino lehen tenperatura neurtu behar izango dugu derrigorrez etxean. Sukarra izanez gero (37° C baino altuago) ezin izango gara institutura etorri.
- Beste sintomaren bat badaukagu (eztarriko mina, eztula edota aire-gabeziaren sentsazioa) ez dugu etorri behar institutura eta deitu behar izango dugu osasun-zentrora.
- Ikasle guztiek nahitaez maskara erabili beharko duzue espazio guztietan eta une oro. Maskara nahitaez erabili beharko duzue, nahiz eta eserita egon eta 1,5 metroko pertsonen arteko distantzia gorde.
- Ikasle bakoitzak zuen maskara ekarri behar izango duzue egunero.
- Gela bakoitzak eskuak desinfektatzeko gel hidroalkoholikoa eta paperezko botatzeko zapiak izango ditu.
- Komeni da noizean behin eskuak urez eta xaboiz garbitzea.
- Eskuak garbitzen duzunean 20 segundoz gutxienez egin, txorrota papera erabiliz ireki eta itxi, eta, gainaldea busti bada, lehortu egin.
- Ikasleek bainugelak jardunaldiaren zehar erabili ahal izango duzue, era ordenatuan, banan-banan eta dagokion irakaslearen baimenarekin.
- Komunak banaka erabiliko dira eta erabiltzean itxaron behar izatekotan, ziurtasun distantzia mantenduko dugu (1,50 m).
- Komuniket irten baino lehen, eskuak garbituko ditugu.
- Eztul edo doministiku egiten baduzu besoaren gainean egin, ukondoaren barneko angeluan, eskuak ez kutsatzeko.
- Ezin izango dugu institutuaren barruan jan edo edan, ez bada horretarako espreski prestatutako gela batean. Atsedendietan jolastokian gaudenean jan edo edan ahal izango dugu atsedendiak irauten duen bitartean, eta betiere segurtasun-distantzia mantenduz.
- Bainura joaten garenean edan ahal izango dugu ura, baina inoiz ez zuzenean komunetako txorrotetatik. Botila edo edalontzi pertsonal bat erabiliko dugu beti, etxetik ekarri beharko duguna eta partekatu ezin izango duguna.
- Eskoletan, irakaslea bertan badago eta haren baimenarekin soilik edan ahal izango dugu ura. Jolastokiko iturriko ura edan ahal izango dugu atsedendian, betiere hodia ukitu gabe.
- Ikasleentzako fotokopien zerbitzurik ez da egongo.
- Ikasleek ezin izango dituzue dutxak erabili.
- Atsedendietan liburutegia itxita egongo da. Elkargunea eta polikiroldegia irekiko dugu atsedendietan.
- Jolasaldietan ezin izango duzue kontaktu-jolasik egin.
- Lan-material, mahai, ordenagailu, eta abar bereziak erabiliko dituzue. Boligrafoak eta gainerako eskola elementuak partekatzea ere saihestu behar duzue. Partekatu behar izanez gero, garbiketa sakona ziurtatuko duzue erabilera bakoitzaren aurretik.
- Eskaileretako eskudelak ezin izango ditugu erabili eta ez ukitzeko babes zinta jarriko ditugu.
- Gelak aireztatuko ditugu gutxienez bost minutuz lanaldiaren hasieran, amaitzean eta, ahal den guztietan, eskolen artean. Baldintza meteorologikoei ahalbidetzen dutenean, leihoak ahalik eta denbora gehien irekita edukiko ditugu.