

KONTINGENTZIA PLANA COVID-19

IKASLEENTZAKO LABURPENA

Kontingentzia Plana honen xedea da **pertsonen segurtasun eta osasun-baldintzak bermatzea institutuko jarduera guztiak garatzeko.**

Prebentzio-neurriak hiru ardatzetan laburbiltzen dira: **maskara beti erabiltzea, ziurtasun distantzia beti mantentzea eta eskuak sarri garbitzea.**

Pertsonen pilaketak saihesteko hauexek izango dira neurri zehatzak:

- DBHko 1., 2. eta 3. mailako ikasleak sarrera nagusitik sartuko eta aterako zarete.
- DBHko 4. mailako ikasleak, Batxilergoko ikasleak eta Heziketa Ziklokoak ate gorriko sarreratik sartuko eta aterako zarete.
- Korridoreetan eta eskaileretan oinezkoentzako ibilbideak ezarri ditugu.
- Korridoreetan eta eskaileretan ezin izango gara inoiz geldirik egon.
- Geletara sartzean atea irekitzeko ikasleen arduraz oinarritutako sistema ez dugu erabiliko. Geletako ateak, ondorioz, itxita baina zerraila jarri gabe egongo dira goizean, gela aldaketetan, atsedendietan eta jardunaldian amaitzean.
- Segurtasun-tartea mantenduko dugu korridoreetan, eskaileretan, atarteetan eta abarretan.
- Talde eta maila guztietako ikasleak ezin izango zarete beren gelatik irten saio-aldaketetan.
- Ikasleek talde-gelatik gela batera irten behar duzuen guztietan dagokion irakaslearekin joan eta etorriko zarete.

Ziurtasun distantzia mantentzeko hauexek izango dira neurri zehatzak:

- Oro har, segurtasuneko pertsonen arteko distantzia 1,5 metrokoa izango da, gutxienez, ikastetxeko pertsonen arteko interakzioetan.
- Ez ditugu aurreikusten ikastetxetik kanpo gava ematea dakarren jarduerarik, ikastetxeko kirol-ekitaldirik, ospakizunik edota jairik.
- Bainugeletako pertsonen edukiera errespetatu behar izango dugu eta itxaron behar izatekotan, ziurtasun distantzia mantenduko dugu (1,50 m).
- Atsedendietan ikasleek ezin izango dituzue bainugelak erabili. Atzeko patioaren ate gorriaren alboan dauden bainugelak erabiliko dituzue atsedendietan, era ordenatuan, banan-banan eta kanpoko aldean itxaron behar denean ziurtasun distantzia mantenduz.
- Eskailerak igotzean edo jaistean, aurretik igotzen edo jaisten ari den pertsonarekin lau maila inguru uztea gomendatzen da. Eskaileretan ez gara inoiz geldirik egongo.
- Ikasle bakoitzak eserleku bat izango duzue esleituta eta beti leku berean egon behar izango duzue eserita. Eserleku horren kokapena lurrean egongo da

KONTINGENTZIA PLANA COVID-19

IKASLEENTZAKO LABURPENA

seinalatuta eta saio guztien hasieran eta amaieran mahai bakoitzak lurrean seinalatutako lekuan egon behar izango du.

Garbitasuna eta osasuna mantentzeko hauexek izango dira neurri zehatzak:

- Institutura etorri baino lehen tenperatura neurtu behar izango dugu derrigorrez etxean. Sukarra izanez gero (37° C baino altuago) ezin izango gara institutura etorri.
- Beste sintomaren bat badaukagu (eztarriko mina, eztula edota aire-gabeziaren sentrazioa) ez dugu etorri behar institutura eta deitu behar izango dugu osasun-zentrora.
- Ikasle guztiek nahitaez maskara erabili beharko duzue espazio guztietan eta une oro. Maskara nahitaez erabili beharko duzue, nahiz eta eserita egon eta 1,5 metroko pertsonen arteko distantzia gorde.
- Ikasle bakoitzak zuen maskara ekarri behar izango duzue egunero.
- Gela bakoitzak eskuak desinfektatzeko gel hidroalkoholikoa eta paperezko botatzeko zapiak izango ditu.
- Komeni da noizean behin eskuak urez eta xaboiz garbitzea.
- Eskuak garbitzen duzunean 20 segundoz gutxienez egin, txorrota papera erabiliz ireki eta itxi, eta, gainaldea busti bada, lehortu egin.
- Ikasleek bainugelak jardunaldiaren zehar erabili ahal izango duzue, era ordenatuan, banan-banan eta dagokion irakaslearen baimenarekin.
- Komunak banaka erabiliko dira.
- Komuniket irten baino lehen, eskuak garbituko ditugu.
- Eztul edo doministiku egiten baduzu besoaren gainean egin, ukondoaren barneko angeluan, eskuak ez kutsatzeko.
- Ikasleentzako fotokopien zerbitzurik ez da egongo.
- Ikasleek ezin izango dituzue duxtak erabili.
- Atsedendietan liburutegia itxita egongo da. Elkargunea eta polikiroldegia irekiko dugu atsedendietan.
- Jolasaldietan ezin izango duzue kontaktu-jolasik egin.
- Lan-material, mahai, ordenagailu, eta abar bereziak erabiliko dituzue. Boligrafoak eta gainerako eskola elementuak partekatzea ere saihestu behar duzue. Partekatu behar izanez gero, garbiketa sakona ziurtatuko duzue erabilera bakoitzaren aurretik.
- Eskaileretako eskudelak ezin izango ditugu erabili eta ez ukitzeko babes zinta jarriko ditugu.
- Gelak aireztatuko ditugu gutxienez bost minutuz lanaldiaren hasieran, amaitzean eta, ahal den guztietan, eskolen artean. Baldintza meteorologikoek ahalbidetzen dutenean, leihoak ahalik eta denbora gehien irekita edukiko ditugu.