

## Astelehena/ Lunes

## Asteartea/ Martes

## Asteazkena/ Miércoles

## Osteguna/ Jueves

## Ostirala/ Viernes

6 848 Kcal. P.: 47 HC.: 88 L.: 31

- DILISTAK BARAZKIEKIN  
LENTEJAS CON VERDURAS
- HANBURGESA MISTOA  
TOMATEAREKIN  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- OGIA  
PAN

7 728 Kcal. P.: 31 HC.: 83 L.: 27

- BILBOKO ERARA ILARRAK  
GUISANTES A LA BILBAINA
- LEGATZ ALBONDIGAK  
4 URTARO ENTSALADAREKIN  
ALBONDIGAS DE MERLUZA  
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

1 709 Kcal. P.: 45 HC.: 88 L.: 17

- IZAR ZOPA BEGETALA  
ARRAUTZ ETA AZENARIOAREKIN  
SOPA DE ESTRELLITAS  
VEGETAL CON HUEVO  
Y ZANAHORIA
- ZEKOR ERREGOSIA  
LOREZAINERA ETA MAKARROI  
EKOLOGIKOA  
ESTOFADO DE TERNERA A LA  
JARDINERA Y MACARRON  
ECOLOGICO
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

2 748 Kcal. P.: 37 HC.: 85 L.: 25

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN  
GARBANZOS CON VERDURA
- LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ  
ENTSALADAREKIN  
MERLUZA AL HORNO  
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

3 829 Kcal. P.: 29 HC.: 111 L.: 29

- ARROZA BARRENGORRIKIN  
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA  
ETA MAHONESAREKIN  
HUEVOS COCIDOS CON ATUN  
Y MAYONESA
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

13 666 Kcal. P.: 29 HC.: 113 L.: 10

- ARROZA KUIAREKIN ETA  
KALABAZINAREKIN  
ARROZ CON CALABAZA  
Y CALABACIN
- LEGATZA LABEAN EGINDA  
SALTSA BERDEAN  
MERLUZA HORNO  
EN SALSA VERDE
- JOGURT NATURALA  
AZUKREZTATUA  
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA  
PAN

14 752 Kcal. P.: 40 HC.: 87 L.: 23

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN  
GARBANZOS CON VERDURA
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA  
ETA TOMATEAREKIN  
HUEVOS COCIDOS  
CON ATUN Y TOMATE
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

8 894 Kcal. P.: 40 HC.: 100 L.: 34

- MAKARROI EKOLOGIKOAK  
TOMATEAREKIN  
MACARRONES ECOLOGICOS  
CON TOMATE
- ZEKOR XERRA LOREZAIN  
ERARA  
FILETE DE TERNERA  
A LA JARDINERA
- FRUTA  
FRUTA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL

9 810 Kcal. P.: 24 HC.: 89 L.: 37

- BARAZKI KREMA  
CREMA DE VERDURAS  
Y HORTALIZAS
- PATATA ARRAUTZOPILA  
LIZ ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

10 818 Kcal. P.: 49 HC.: 78 L.: 29

- BABARRUN PINTAK GISATUAK  
ALUBIAS PINTAS GUIADAS
- IZOKI LABEAN EGINDA  
BARAZKITXOEKIN  
SALMON AL HORNO  
CON VERDURITAS
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

20 896 Kcal. P.: 21 HC.: 98 L.: 44

- BARAZKI KREMA  
CREMA DE VERDURAS  
Y HORTALIZAS
- SAN JACOBIA  
LIZ LETXUGAREKIN  
SAN JACOBO  
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- OGIA  
PAN

21 657 Kcal. P.: 38 HC.: 80 L.: 15

- BABARRUN PINTAK  
BARAZKIEKIN  
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- LEGATZA LABEAN EGINDA  
PIPERREKIN  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTOS
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

15 690 Kcal. P.: 27 HC.: 70 L.: 31

- LEKAK PATATEKIN  
VAINAS CON PATATAS
- ARRAIN FRESKOA  
LIZ ENTSALADAREKIN  
PESCADO FRESCO  
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

16 744 Kcal. P.: 38 HC.: 81 L.: 23

- BABARRUN ZURIAK  
BARAZKIAKIN  
ALUBIAS BLANCAS  
CON VERDURA
- HANBURGESA % 100 ZEKORRA  
LABEAN LOREZAIN ERARA ETA  
MAKARROI EKOLOGIKOA  
HAMBURGUESA 100% TERNERA  
HORNO A LA JARDINERA  
Y MACARRON ECOLOGICO
- FRUTA  
FRUTA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL

17 882 Kcal. P.: 60 HC.: 64 L.: 41

- BARATZEKO KREMA  
CREMA DE LA HUERTA
- OILASKO ERREKIA 4 URTARO  
ENTSALADAREKIN  
POLLO ASADO CON ENSALADA  
4 ESTACIONES
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

27 847 Kcal. P.: 48 HC.: 82 L.: 34

- PATATAK SALTSA BERDEAN  
PATATAS EN SALSA VERDE
- TXERRI GIHARRA  
PIPERRADAN  
MAGRO DE CERDO  
EN PIPERRADA
- JOGURT NATURALA  
AZUKREZTATUA  
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA  
PAN

28 739 Kcal. P.: 19 HC.: 134 L.: 11

- BILBOKO ERARA MENESTRA  
MENESTRA  
A LA BILBAINA
- LANDAKO ARROZA  
ARROZ CAMPESTRE
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

22 897 Kcal. P.: 40 HC.: 101 L.: 34

- MAKARROI EKOLOGIKOAK  
NAPOLITANARA  
MACARRONES ECOLOGICOS  
A LA NAPOLITANA
- ZEKOR XERRA  
LOREZAIN ERARA  
FILETE DE TERNERA  
A LA JARDINERA
- FRUTA  
FRUTA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL

23 783 Kcal. P.: 30 HC.: 96 L.: 28

- PATATAK GISATUAK  
BARAZKIEKIN  
PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS
- ALBONDIGA MISTOAK  
PERRETIXIKO SALTSAN  
ALBONDIGAS MIXTAS  
EN SALSA DE CHAMPIÑONES
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

24 831 Kcal. P.: 37 HC.: 94 L.: 29

- DILISTAK AZENARIOAREKIN  
LENTEJAS CON ZANAHORIA
- PATATA ETA ZIAZERBAK  
ARRAUTZOPILA 4 URTARO  
ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
Y ESPINACAS CON ENSALADA  
4 ESTACIONES
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

29 849 Kcal. P.: 48 HC.: 89 L.: 29

- TXITXIRIOAK ZIAZERBEKIN  
GARBANZOS CON ESPINACAS
- ZEKOR XERRA BARAZKIEKIN  
ETA MAKARROI EKOLOGIKOA  
FILETE DE TERNERA CON  
VERDURITAS Y MACARRONES
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

30 759 Kcal. P.: 22 HC.: 79 L.: 37

- BARAZKI PUREA  
PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA  
LIZ ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

31 847 Kcal. P.: 49 HC.: 72 L.: 36

- DILISTAK BARAZKIEKIN  
LENTEJAS CON VERDURAS
- IZOKINA LABEAN EGINDA  
4 URTARO ENTSALADAREKIN  
SALMON AL HORNO CON  
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA  
FRUTA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL

