



Astelehena/ Lunes

3 792 Kcal. P.: 43 HC.: 83 L.: 28

- DILISTAK KALABAZINAREKIN
LENTEJAS CON CALABACIN
- LEGATZ LABEAN
MAHONESAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON MAHONESA
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

Asteartea/ Martes

4 822 Kcal. P.: 43 HC.: 92 L.: 26

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- HANBURGESA % 100 ZEKORRA
LOREZAINERA
HAMBURGUESA 100%
- TERNERA A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

Asteazkena/ Miércoles

5 772 Kcal. P.: 30 HC.: 83 L.: 33

- PATATAK ERRIOXAR ERAN
PATATAS A LA RIOJANA
- ARRRAIN FRESKOA
LIZ ENTSALADAREKIN
PESCADO FRESCO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



Osteguna/ Jueves

6 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

Ostirala/ Viernes

7 840 Kcal. P.: 42 HC.: 107 L.: 25

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- OILASKO BULARKIA LABEAN
EGINDA AZENARIOEKIN
PECHUGA DE POLLO
AL HORNO CON ZANAHORIAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

10 711 Kcal. P.: 28 HC.: 66 L.: 35

- LEKAK BARATXURI ERARA
VAINAS AL AJILLO
- ALBONDIGA MISTOAK
TOMATEAREKIN
ALBONDIGAS MIXTAS
CON TOMATE
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

11 749 Kcal. P.: 38 HC.: 85 L.: 25

- TXITXIRIOAK ZERBEKIN
GARBANZOS CON ACELGAS
- LEGATZA LABEAN EGINDA
LIZ ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

12 705 Kcal. P.: 38 HC.: 87 L.: 20

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- ZEKOR XERRA
ARRAUTZATATUA
PIPERREKIN ETA
MACARRON ECO
FILETE DE TERNERA
REBOZADO CON PIMIENTOS
Y MACARRON ECO
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

13 768 Kcal. P.: 30 HC.: 134 L.: 6

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPESTRE
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



14 699 Kcal. P.: 24 HC.: 84 L.: 28

- EURI ZOPA
SOPA DE LLUVIA
- PATATA ETA ZIAZERBAK
ARRAUTZOPILA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
Y ESPINACAS CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

17 844 Kcal. P.: 19 HC.: 89 L.: 44

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- SAN JACOBEOA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
SAN JACOBO CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

18 795 Kcal. P.: 41 HC.: 84 L.: 27

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- HANBURGESA MISTOA
BARAZKITXOEKIN
HAMBURGUESA MIXTA
CON VERDURITAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

19 894 Kcal. P.: 40 HC.: 100 L.: 34

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
NAPOLITANARA
MACARRONES ECOLOGICOS
A LA NAPOLITANA
- ZEKOR XERRA PLANTXAN
PERRETIXIKOEKIN
FILETE DE TERNERA A LA
PLANCHA CON CHAMPIÑONES
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



20 842 Kcal. P.: 37 HC.: 95 L.: 30

- DILISTAK AZENARIOAREKIN
LENTEJAS CON ZANAHORIA
- PATATA ARRAUTZOPILA
LIZ ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

21 743 Kcal. P.: 37 HC.: 84 L.: 26

- PATATAK PROVENTZAL ERARA
PATATAS A LA PROVENZAL
- IZOKI LABEAN EGINDA
BARAZKITXOEKIN
SALMON AL HORNO
CON VERDURITAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

24 787 Kcal. P.: 32 HC.: 83 L.: 34

- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA A LA BILBAINA
- LEGATZ ALBONDIGAK
4 URTARO ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

25 788 Kcal. P.: 29 HC.: 64 L.: 44

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- SOLOMOA MARINATUTA
LABEAN EGINDA
KALABAZINAREKIN
LOMO ADOBADO AL HORNO
CON CALABACIN
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

26 826 Kcal. P.: 56 HC.: 107 L.: 14

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- ZEKOR ERREGOSIA
LOREZAINERA ETA
MAKARROI EKOLOGIKOA
ESTOFADO DE TERNERA A LA
JARDINERA Y MACARRON
ECOLOGICO
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

27 829 Kcal. P.: 29 HC.: 111 L.: 29

- ARROZA BARRENGORRIKIN
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS CON ATUN
Y MAYONESA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

28 828 Kcal. P.: 48 HC.: 66 L.: 36

- BABARRUN ZURIAK KUIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON CALABAZA
- IZOKINA LABEAN EGINDA LIZ
ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



Todos nuestros menús incluyen semanalmente referencias de estas tres categorías:
productos ecológicos, productos de comercio justo y productos con etiqueta de cali-
dad: Eusko label, Euskal baserri, DOP y bienestar animal.