

Astelehena/ Lunes

- 1** 903 Kcal. P.: 22 HC.: 109 L.: 39
- **PATATAK GISATUAK BARAZKIEKIN**
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
 - **SAN JACOBEO 4 URTARO ENTSALADAREKIN**
SAN JACOB CON ENSALADA 4 ESTACIONES
 - **ZAPORE JOGURTA**
YOGUR SABORES
 - **OGIA**
PAN

Asteartea/ Martes

- 2** 878 Kcal. P.: 43 HC.: 91 L.: 32
- **BABARRUN PINTAK GISATUAK**
ALUBIAS PINTAS GUIADAS
 - **HANBURGESA % 100 ZEKORRA LABEAN LOREZAIN ERARA**
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNO A LA JARDINERA
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **OGIA**
PAN

Asteazkena/ Miércoles

- 3** 932 Kcal. P.: 34 HC.: 106 L.: 39
- **MAKARROI EKOLOGIKOAK NAPOLITANARA**
MACARRONES ECOLOGICOS A LA NAPOLITANA
 - **ARRAIN FRESKOA LIZ ENTSALADAREKIN**
PESCADO FRESCO CON ENSALADA LIZ
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **INTEGRAL OGIA**
PAN INTEGRAL



Osteguna/ Jueves

- 4** 754 Kcal. P.: 23 HC.: 77 L.: 37
- **BARATZEKO KREMA**
CREMA DE LA HUERTA
 - **PATATA ARRAUTZOPILA LETXUGAREKIN**
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **OGIA**
PAN

Ostirala/ Viernes

- 5** 736 Kcal. P.: 48 HC.: 86 L.: 18
- **TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN**
GARBANZOS CON VERDURA
 - **OILASKO BULARKIA LABEAN EGINDA**
KALABAZINAREKIN
 - **PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON CALABACIN**
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **OGI**
PAN

8 JAIEGUNA/ FESTIVO

- 9** 746 Kcal. P.: 27 HC.: 77 L.: 34
- **LEKAK BARATXURI ERARA**
VAINAS AL AJILLO
 - **ALBONDIGA MISTOAK LOREZAIN ERARA**
ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **OGIA**
PAN

- 10** 901 Kcal. P.: 27 HC.: 106 L.: 39
- **ARROZA TOMATEAREKIN**
ARROZ CON TOMATE
 - **ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA**
ETA MAHONESAREKIN
 - **HUEVOS COCIDOS**
CON ATUN Y MAYONESA
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **INTEGRAL OGIA**
PAN INTEGRAL



- 11** 706 Kcal. P.: 39 HC.: 77 L.: 21
- **BABARRUN ZURIAK BARAZKIEKIN**
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
 - **LEGATZA LABEAN EGINDA**
4 URTARO ENTSALADAREKIN
 - **MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES**
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **OGIA**
PAN

- 12** 903 Kcal. P.: 64 HC.: 77 L.: 37
- **FIDEO ZOPA ARAUTZAREKIN**
SOPA DE FIDEOS Y HUEVO
 - **OILASKO ERREKIA PATATA FRIJITUEKIN**
POLLO ASADO CON CHIPS
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **OGIA**
PAN

- 15** 789 Kcal. P.: 25 HC.: 70 L.: 44
- **BARAZKI PUREA**
PURE DE VERDURAS
 - **LEGATZ ALBONDIGAK LIZ ENTSALADAREKIN**
ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA LIZ
 - **POSTRE BEREZIA**
POSTRE ESPECIAL
 - **INTEGRAL OGIA**
PAN INTEGRAL



- 16** 877 Kcal. P.: 31 HC.: 104 L.: 35
- **PATATAK SALSA BERDEAN**
PATATAS EN SALSA VERDE
 - **HANBURGESA MISTOA TOMATEAREKIN ETA**
MAKARROI EKOLOGIKOA
 - **HAMBURGUESAS MIXTA**
CON TOMATE Y MACARRON ECOLOGICO
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **OGIA**
PAN

- 17** 910 Kcal. P.: 51 HC.: 101 L.: 29
- **TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN**
GARBANZOS CON VERDURA
 - **ZEKOR XERRA**
ARRAUTZAZTATUA LOREZAIN ERARA
 - **FILETE DE TERNERA REBOZADO**
A LA JARDINERA
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **OGIA**
PAN

- 18** 731 Kcal. P.: 18 HC.: 138 L.: 9
- **BILBOKO ERARA MENESTRA**
MENESTRA A LA BILBAINA
 - **ARROZA PAELLAN**
BEGETALEAN
 - **ARROZ EN PAELLA**
VEGETAL
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **OGIA**
PAN



- 19** 845 Kcal. P.: 38 HC.: 97 L.: 29
- **DILISTAK KALABAZINAREKIN**
LENTEJAS CON CALABACIN
 - **PATATA ETA ZIAZERBAK**
ARRAUTZOPILA 4 URTARO ENTSALADAREKIN
 - **TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS CON ENSALADA 4 ESTACIONES**
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **OGA**
PAN

- 22** 862 Kcal. P.: 28 HC.: 57 L.: 57
- **KUIA KREMA**
CREMA DE CALABAZA
 - **C. SOLOMOA LABEAN EGINDA**
4 URTARO ENTSALADAREKIN
 - **C. LOMO ADOBADO AL HORNO**
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
 - **JOGURT NATURALA**
AZUKREZTATUA
 - **YOGUR NATURAL AZUCARADO**
 - **OGIA**
PAN

- 23** 910 Kcal. P.: 41 HC.: 96 L.: 38
- **MAKARROIAK TOMATEAREKIN**
MACARRONES CON TOMATE
 - **IZOKI LABEAN EGINDA**
BARAZKITXOEKIN
 - **ASALMOM AL HORNO**
CON VERDURITAS
 - **FRUTA**
FRUTA
 - **INTEGRAL OGIA**
PAN INTEGRAL



24 JAIEGUNA/ FESTIVO

25 JAIEGUNA/ FESTIVO

26 JAIEGUNA/ FESTIVO

