

Astelehena/ Lunes Asteartea/ Martes Asteazkena/ Miércoles Osteguna/ Jueves Ostirala/ Viernes

1 JAIEGUNA/FESTIVO 2 NO LECTIVO

5 NO LECTIVO 6 JAIEGUNA/FESTIVO 7 734 Kcal. P.: 40 HC.: 96 L.: 17 8 795 Kcal. P.: 38 HC.: 118 L.: 17 9 720 Kcal. P.: 20 HC.: 70 L.: 38

- DILISTAK AZENARIOAREKIN
LENTEJAS CON ZANAHORIA
 - LEGATZ ALBONDIGAK
TOMATEAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON TOMATE
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPERO
 - OILASKO BULARKIA LABEAN
EGINDA PERRETXIKO SALTSAN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
EN SALSA DE CHAMPIÑONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- KUIA KREMA
CREMA DE CALABAZA
 - PATATA ETA ZIAZERBAK
ARRAUTZOPILA 4 URTARO
ENTZALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
Y ESPINACAS CON ENSALADA
4 ESTACIONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN

12 719 Kcal. P.: 31 HC.: 85 L.: 27 13 835 Kcal. P.: 41 HC.: 85 L.: 31 14 806 Kcal. P.: 39 HC.: 98 L.: 27 15 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37 16 859 Kcal. P.: 46 HC.: 74 L.: 38

- PATATAK PROVENTZAL ERARA
PATATAS A LA PROVENZAL
 - LEGATZ LABEAN
MAHONESAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON MAHONESA
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN
- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
 - HANBURGESA MISTOA
PIPERREKIN
HAMBURGUESA MIXTA
CON PIMIENTOS
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
ETA OREGANOAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE Y OREGANO
 - ZEKOR XERRA BARAZKITXOEKIN
FILETE DE TERNERA
CON VERDURITAS
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
 - PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTZALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- TXITXIRIOAK BARAZKIAK
GARBANZOS CON VERDURA
 - IZOKINA LABEAN EGINDA
LIZ ENTZALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
 - FRUTA
FRUTA
 - INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

19 862 Kcal. P.: 31 HC.: 94 L.: 35 20 758 Kcal. P.: 28 HC.: 84 L.: 32 21 910 Kcal. P.: 51 HC.: 101 L.: 29 22 965 Kcal. P.: 37 HC.: 113 L.: 39 23 759 Kcal. P.: 22 HC.: 79 L.: 37

- DILISTAK BARAZKIAK
LENTEJAS CON VERDURA
 - SAN JACOBEO 4 URTARO
ENTZALADAREKIN
SAN JACOBO CON ENSALADA
4 ESTACIONES
 - JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
 - INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL
- LEKAK PATATEKIN
VAINAS CON PATATAS
 - ALBONDIGA MISTOAK
TOMATEAREKIN ETA
MAKARROI EKOLOGIKOAK
ALBONDIGAS MIXTAS CON
TOMATE Y MACARRON
ECOLOGICO
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
 - ZEKOR XERRA
ARRAUTZAZTATUA LOREZAIN
ERARA
FILETE DE TERNERA
REBOZADO A LA JARDINERA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- ARROZA TOMATEAREKIN
ARROZ CON TOMATE
 - IZOKI LABEAN EGINDA
BARAZKITXOEKIN
SALMON AL HORNO
CON VERDURITAS
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- BARAZKI PUEA
PURE DE VERDURAS
 - PATATA ARRAUTZOPILA
LIZ ENTZALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA LIZ
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN

26 809 Kcal. P.: 32 HC.: 88 L.: 35 27 822 Kcal. P.: 39 HC.: 87 L.: 31 28 797 Kcal. P.: 31 HC.: 93 L.: 31 29 796 Kcal. P.: 34 HC.: 132 L.: 8 30 777 Kcal. P.: 60 HC.: 58 L.: 32

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
 - HANBURGESA % 100 ZEKORRA
LABEAN LOREZAIN ERARA ETA
MAKARROI EKOLOGIKOAK
HAMBURGUESA 100% TERNERA
HORNO A LA JARDINERA
Y MACARRON ECOLOGICO
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN
- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
 - ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y MAYONESA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- PATATAK ERRIOXAR ERAN
PATATAS A LA RIOJANA
 - ARRRAIN FRESKOA
LIZ ENTZALADAREKIN
PESCADO FRESCO
CON ENSALADA LIZ
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- BABARRUN PINTAK KUIAREKIN
ALUBIAS PINTAS
CON CALABAZA
 - BARAZKI- FIDEUA
FIDEUA DE VERDURAS
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- FIDEO ZOPA
SOPA DE FIDEOS
 - OILASKO ERREKIA
4 URTARO ENTZALADAREKIN
POLLO ASADO CON ENSALADA
4 ESTACIONES
 - FRUTA
FRUTA
 - INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL