



## Astelehena/ Lunes

2 787 Kcal. P.: 45 HC.: 82 L.: 27

- DILISTAK KALABAZINAREKIN  
LENTEJAS CON CALABACIN
- LEGATZA LABEAN EGINDA  
LIZ ENTSALADAREKIN  
MERLUZA AL HORNO  
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- OGIA  
PAN

## Asteartea/ Martes

3 850 Kcal. P.: 16 HC.: 109 L.: 35

- PATATAK GISATUAK  
BARAZKIEKIN  
PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS
- SAN JACOBEOA 4 URTARO  
ENTSALADAREKIN  
SAN JACOBO CON ENSALADA  
4 ESTACIONES
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

## Asteazkena/ Miércoles

4 788 Kcal. P.: 48 HC.: 81 L.: 24

- BABARRUN ZURIAK  
BARAZKIEKIN  
ALUBIAS BLANCAS  
CON VERDURA
- ZEKOR XERRA LOREZAIN  
ERARA  
FILETE DE TERNERA  
A LA JARDINERA
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

## Osteguna/ Jueves

5 767 Kcal. P.: 26 HC.: 71 L.: 40

- BARAZKI PUREA  
PURE DE VERDURAS
- HANBURGESA MISTOAK  
PIPERREKIN  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON PIMIENTOS
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

## Ostirala/ Viernes

6 836 Kcal. P.: 30 HC.: 98 L.: 34

- MAKARROI EKOLOGIKOAK  
TOMATEAREKIN  
MACARRONES ECOLOGICOS  
CON TOMATE
- ARRAUTZ EGOSIAK  
SAL TSA BERDEAN  
HUEVOS COCIDOS  
EN SALSA VERDE
- FRUTA  
FRUTA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



9 711 Kcal. P.: 25 HC.: 132 L.: 7

- BILBOKO ERARA ILARRAK  
GUISANTES A LA BILBAINA
- ARROZA KUIAREKIN  
ETA KALABAZINAREKIN  
ARROZ CON CALABAZA  
Y CALABACIN
- JOGURT NATURALA  
AZUKREZTATUA  
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA  
PAN



10 830 Kcal. P.: 48 HC.: 67 L.: 36

- BABARRUN PINTAK GISATUAK  
ALUBIAS PINTAS GUIADAS
- IZOKINA LABEAN EGINDA  
LIZ ENTSALADAREKIN  
SALMON AL HORNO  
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA  
FRUTA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



11 778 Kcal. P.: 38 HC.: 87 L.: 28

- PATATAK ERRIOXAR ERAN  
PATATAS A LA RIOJANA
- ZEKOR XERRA  
BARARAZKIEKIN ETA  
MAKARROI EKOLOGIKOAK  
FILETE DE TERNERA  
CON VERDURITAS  
Y MACARRONES ECO
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

12 837 Kcal. P.: 40 HC.: 99 L.: 27

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN  
GARBANZOS CON VERDURA
- ALBONDIGA MISTOAK  
LOREZAIN ERARA  
ALBONDIGAS MIXTAS  
A LA JARDINERA
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

13 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37

- BARATZEKO KREMA  
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA  
4 URTARO ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

16 798 Kcal. P.: 36 HC.: 80 L.: 34

- BARAZKI MENESTRA  
MENESTRA DE VERDURAS
- HANBURGESA % 100  
ZEKORRA LOREZAINERA  
HAMBURGUESA 100%  
TERNERA A LA JARDINERA
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- OGIA  
PAN

17 708 Kcal. P.: 43 HC.: 92 L.: 14

- DILISTAK PORRU  
ETA AZENARIOAREKIN  
LENTEJAS CON PUERRO  
Y ZANAHORIA
- ARRIN FRESKOA 4 URTARO  
ENTSALADAREKIN  
PESCADO FRESCO CON  
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

18 888 Kcal. P.: 34 HC.: 86 L.: 43

- MAKARROI EKOLOGIKOAK  
TOMATEAREKIN  
ETA OREGANOAREKIN  
MACARRONES ECOLOGICOS  
CON TOMATE Y OREGANO
- SOLOMOA MARINATUTA LABEAN  
EGINDA KALABAZINAREKIN  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
CON CALABACIN
- FRUTA  
FRUTA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



19 764 Kcal. P.: 22 HC.: 79 L.: 37

- BARAZKI PUREA  
PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA  
LIZ ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

20 808 Kcal. P.: 49 HC.: 79 L.: 27

- BABARRUN ZURIAK  
BARAZKIEKIN  
ALUBIAS BLANCAS  
CON VERDURA
- IZOKI LABEAN EGINDA  
BARAZKITXOEKIN  
SALMON AL HORNO  
CON VERDURITAS
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

23 839 Kcal. P.: 30 HC.: 88 L.: 39

- BARAZKI KREMA  
CREMA DE VERDURAS  
Y HORTALIZAS
- LEGATZ ALBONDIGAK  
LIZ ENTSALADAREKIN  
ALBONDIGAS DE MERLUZA  
CON ENSALADA LIZ
- JOGURT NATURALA  
AZUKREZTATUA  
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA  
PAN

24 822 Kcal. P.: 39 HC.: 87 L.: 31

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN  
GARBANZOS CON VERDURA
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA  
ETA MAHONESAREKIN  
HUEVOS COCIDOS  
CON ATUN Y MAYONESA
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

25 758 Kcal. P.: 37 HC.: 75 L.: 32

- LEKAK BARATXURI ERARA  
VAINAS AL AJILLO
- ZEKOR XERRA  
ARRAUTZAZTATUA PIPERREKIN  
FILETE DE TERNERA  
REBOZADO CON PIMIENTOS
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

26 904 Kcal. P.: 37 HC.: 107 L.: 35

- ARROZA BARRENGORRIEKIN  
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- IZOKINA LABEAN EGINDA  
4 URTARO ENTSALADAREKIN  
SALMON AL HORNO CON  
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA  
FRUTA
- OGIA  
PAN

27 849 Kcal. P.: 61 HC.: 67 L.: 36

- EURI ZOPA  
SOPA DE LLUVIA
- OILASKO ERREKIA  
PATATA FRIJITUEKIN  
POLLO ASADO CON CHIPS
- FRUTA  
FRUTA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



Todos nuestros menús incluyen semanalmente referencias de estas tres categorías:  
productos ecológicos, productos de comercio justo y productos con etiqueta de calidad:  
Eusko label, Euskal baserri, DOP y bienestar animal.