

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

2 803 Kcal. P.: 25 HC.: 92 L.: 34

- **BILBOKO ERARA ILARRAK**
GUISANTES A LA BILBAINA
- **SAN JACOBEO 4 URTARO**
ENTSALADAREKIN
SAN JACOBO CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- **ZAPORE JOGURTA**
YOGUR SABORES
- **OGIA**
PAN

3 721 Kcal. P.: 50 HC.: 83 L.: 15

- **BABARRUN ZURIAK**
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- **OILASKO BULARKIA LABEAN**
EGINDA PISTOAREKIN
PECHUGA DE POLLO
AL HORNO CON PISTO
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

4 863 Kcal. P.: 40 HC.: 98 L.: 32

- **MAKARROI EKOLOGIKOAK**
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- **ZEKOR XERRA LOREZAIN**
ERARA
FILETE DE TERNERA
A LA JARDINERA
- **FRUTA**
FRUTA
- **INTEGRAL OGIA**
PAN INTEGRAL

5 817 Kcal. P.: 38 HC.: 100 L.: 25

- **DILISTAK AZENARIOAREKIN**
LENTEJAS CON ZANAHORIA
- **PATATA ARRAUTZOPILA**
KETCHUPAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON KETCHUP
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

6 843 Kcal. P.: 36 HC.: 73 L.: 43

- **BARAZKI KREMA**
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- **IZOKINA LABEAN EGINDA**
LIZ ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

9 808 Kcal. P.: 30 HC.: 82 L.: 38

- **BARAZKI PUREA**
PURE DE VERDURAS
- **ALBONDIGA MISTOAK**
TOMATEAREKIN ETA
MAKARROI EKOLOGIKOAK
ALBONDIGAS MIXTAS
CON TOMATE Y MACARRON
ECOLOGICO
- **JOGURT NATURALA**
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- **OGIA**
PAN

10 681 Kcal. P.: 33 HC.: 73 L.: 25

- **TXITXIRIOAK GISATUAK**
GARBANZOS GUIADOS
- **LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ**
ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

11 688 Kcal. P.: 38 HC.: 82 L.: 22

- **IZAR ZOPA**
SOPA DE ESTRELLITAS
- **ZEKOR XERRA**
ARRAUTZAZTATUA
BARAZKITXOEKIN
FILETE DE TERNERA
REBOZADO CON VERDURITAS
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

12 763 Kcal. P.: 29 HC.: 135 L.: 5

- **BABARRUN PINTAK**
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- **ARROZA KUIAREKIN**
ETA KALABAZINAREKIN
ARROZ CON CALABAZA
Y CALABACIN
- **FRUTA**
FRUTA
- **INTEGRAL OGIA**
PAN INTEGRAL

13 751 Kcal. P.: 25 HC.: 81 L.: 33

- **BARAZKI MENESTRA**
MENESTRA DE VERDURAS
- **PATATA ARRAUTZOPILA**
4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

16 883 Kcal. P.: 44 HC.: 97 L.: 31

- **DILISTAK BARAZKIEKIN**
LENTEJAS CON VERDURAS
- **LEGATZ ALBONDIGAK**
4 URTARO ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- **JOGURT NATURALA**
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- **OGIA**
PAN

17 762 Kcal. P.: 28 HC.: 63 L.: 42

- **ZIAZERBA KREMA**
CREMA DE ESPINACAS
- **HANBURGESA MISTOA**
PIPERREKIN
HAMBURGUESA MIXTA
CON PIMIENTOS
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

18 740 Kcal. P.: 41 HC.: 83 L.: 21

- **BABARRUN ZURIAK**
KUIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON CALABAZA
- **ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA**
ETA TOMATEAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y TOMATE
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

19 JAIEGUNA/FESTIVO

20 894 Kcal. P.: 42 HC.: 97 L.: 35

- **MAKARROI EKOLOGIKOAK**
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- **ZEKOR XERRA**
LOREZAIN ERARA
FILETE DE TERNERA
A LA JARDINERA
- **FRUTA**
FRUTA
- **INTEGRAL OGIA**
PAN INTEGRAL

23 808 Kcal. P.: 32 HC.: 118 L.: 22

- **ARROZA TOMATEAREKIN**
ARROZ CON TOMATE
- **LEGATZA LABEAN EGINDA**
SALTSA BERDEAN
MERLUZA HORNO
EN SALSA VERDE
- **ZAPORE JOGURTA**
YOGUR SABORES
- **OGIA**
PAN

24 864 Kcal. P.: 31 HC.: 90 L.: 40

- **BARATZEKO KREMA**
CREMA DE LA HUERTA
- **HANBURGESA % 100**
ZEKORRA LABEAN LOREZAIN
ERARA ETA MAKARROI
EKOLOGIKOAK
HAMBURGUESA 100% TERNERA
HORNO A LA JARDINERA
Y MACARRON ECOLOGICO
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

25 862 Kcal. P.: 47 HC.: 75 L.: 37

- **TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN**
GARBANZOS CON VERDURA
- **IZOKINA LABEAN EGINDA**
LIZ ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- **FRUTA**
FRUTA
- **INTEGRAL OGIA**
PAN INTEGRAL

26 757 Kcal. P.: 29 HC.: 91 L.: 28

- **PATATAK PROVENTZAL ERARA**
PATATAS A LA PROVENZAL
- **ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA**
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y MAYONESA
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

27 856 Kcal. P.: 60 HC.: 66 L.: 36

- **LEKAK PATATEKIN**
VAINAS CON PATATAS
- **OILASKO ERREKIA 4 URTARO**
ENTSALADAREKIN
POLLO ASADO CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

30 744 Kcal. P.: 46 HC.: 55 L.: 36

- **BROKOLI ETA KALABAZIN**
KREMA
CREMA DE BROCOLI
Y CALABACIN
- **TXERRI GIHARRA**
PIPERRADAN
MAGRO DE CERDO
EN PIPERRADA
- **ZAPORE JOGURTA**
YOGUR SABORES
- **OGIA**
PAN

31 801 Kcal. P.: 30 HC.: 94 L.: 31

- **PATATAK GISATUAK**
BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
- **ARRAIN FRESKOA**
LIZ ENTSALADAREKIN
PESCADO FRESCO
CON ENSALADA LIZ
- **FRUTA**
FRUTA
- **OGIA**
PAN

