

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

1 837 Kcal. P.: 37 HC.: 94 L.: 30

- DILISTA GISATUAK
LENTEJAS GUIADAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

2 JAIEGUNA/FESTIVO

3 JAIEGUNA/FESTIVO

6 JAIEGUNA/FESTIVO

7 NO LECTIVO

8 NO LECTIVO

9 NO LECTIVO

10 NO LECTIVO

13 846 Kcal. P.: 34 HC.: 101 L.: 32

- PATATAK PROVENTZAL ERARA
PATATAS A LA PROVENZAL
- LEGATZ ALBONDIGAK
LIZ ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

14 840 Kcal. P.: 28 HC.: 148 L.: 10

- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPERO
- TXITXIRIOAK
BARAZKIEKIN
GARBANZOS
CON VERDURA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

15 740 Kcal. P.: 32 HC.: 91 L.: 25

- MAKARROI INTEGRALAK
NAPOLITAR ERARA
MACARRONES INTEGRALES
A LA NAPOLITANA
- HANBURGESA%100 ZEKORRA
BARAZKITXOEKIN
HAMBURGUESA 100% TERNERA
CON VERDURITAS
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

16 810 Kcal. P.: 24 HC.: 89 L.: 37

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

17 797 Kcal. P.: 50 HC.: 73 L.: 28

- BABARRUN PINTAK
KUIAREKIN
ALUBIAS PINTAS
CON CALABAZA
- OILASKO BULARKIA
ARRAUTZAZTATUA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
PECHUGA DE POLLO
REBOZADA CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

20 894 Kcal. P.: 37 HC.: 150 L.: 12

- ARROZA BARAZKIEKIN
ARROZ CON VERDURAS
- DILISTAK PORRU ETA
AZENARIOAREKIN
LENTEJAS
CON PUERRO
Y ZANAHOIA
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

21 750 Kcal. P.: 15 HC.: 82 L.: 36

- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA A LA BILBAINA
- SAN JACOBIA ERA ASKOTAKO
ENTSALADAREKIN
SAN JACOBO CON ENSALADA
VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

22 719 Kcal. P.: 49 HC.: 88 L.: 13

- BABARRUN ZURIAK GISATUAK
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
- ZEKOR XERRA
PERRETIXIKOEKIN
FILETE DE TERNERA HORNO
CON CHAMPIÑONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

23 827 Kcal. P.: 31 HC.: 96 L.: 33

- ESPIRAL INTTEGRALAK
SALTEATUTA BARAZKIEKIN
ESPIRALES INTEGRALES
SALTEADOS CON VERDURAS
- LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ
ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

24 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

27 737 Kcal. P.: 30 HC.: 69 L.: 36

- KUIA ETA KALABAZIN KREMA
CREMA DE CALABAZA
Y CALABACIN
- ALBONDIGA MISTOAK
BARAZKIEKIN
ALBONDIGAS MIXTAS
CON VERDURAS
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

28 850 Kcal. P.: 30 HC.: 149 L.: 11

- ARROZA BARRENGORRIEKIN
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- TXITXIRIOAK
ZIAZERBEKIN
GARBANZOS
CON ESPINACAS
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

29 789 Kcal. P.: 34 HC.: 90 L.: 30

- PATATA ERREGOSIAK
OILASKOAREKIN
PATATAS ESTOFADAS
CON POLLO
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y MAYONESA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

30 866 Kcal. P.: 44 HC.: 73 L.: 39

- BABARRUN PINTAK ARROZA
INTEGRALAREKIN
ALUBIAS PINTAS
CON ARROZ INTEGRAL
- IZOKIN LABEAN EGINDA LIZ
ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL