



Astelehena/ Lunes

4 918 Kcal. P.: 47 HC.: 100 L.: 33

- DILISTAK BARAZKIEKIN  
LENTEJAS CON VERDURAS
- LEGATZ ALBONDIGAK  
LIZ ENTSALADAREKIN  
ALBONDIGAS DE MERLUZA  
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- OGIA  
PAN

Asteartea/ Martes

5 738 Kcal. P.: 17 HC.: 135 L.: 11

- LANDAKO ARROZA  
ARROZ CAMPERO
- LEKAK PATATEKIN  
VAINAS CON PATATAS
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN



Asteazkena/ Miércoles

6 800 Kcal. P.: 37 HC.: 80 L.: 35

- BARAZKI KREMA  
CREMA DE VERDURAS  
Y HORTALIZAS
- ZEKOR XERRA  
ARRAUTZAZTATUA 4 URTARO  
ENTSALADAREKIN  
FILETE DE TERNERA  
REBOZADO CON ENSALADA  
4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

Osteguna/ Jueves

7 826 Kcal. P.: 34 HC.: 90 L.: 32

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN  
GARBANZOS CON VERDURA
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA  
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



Ostirala/ Viernes

8 711 Kcal. P.: 29 HC.: 102 L.: 11

- MAKARROI INTEGRALAK  
TOMATEAREKIN  
MACARRONES INTEGRALES  
CON TOMATE
- INDIOLAR HANBRUGESA  
PIPERREKIN  
HAMBURGUESA DE PAVO  
CON PMIENTOS
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



11 825 Kcal. P.: 35 HC.: 136 L.: 11

- ARROZA BARRENGORRIKIN  
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- DILISTAK  
AZENARIOAREKIN  
LENTEJAS  
CON ZANAHORIA
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



12 805 Kcal. P.: 36 HC.: 74 L.: 38

- PATATAK PROVENTZAL ERARA  
PATATAS A LA PROVENZAL
- IZOKIN LABEAN EGINDA ERA  
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN  
SALMON AL HORNO  
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



13 708 Kcal. P.: 41 HC.: 73 L.: 25

- BILBOKO ERARA ILARRAK  
GUISANTES A LA BILBAINA
- ZEKOR XERRA  
ARRAUTZAZTATUA 4 URTARO  
ENTSALADAREKIN  
FILETE DE TERNERA  
REBOZADO CON ENSALADA  
4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

14 775 Kcal. P.: 37 HC.: 81 L.: 29

- BABARRUN PINTAK  
ARROZA INTEGRALAREKIN  
ALUBIAS PINTAS  
CON ARROZ INTEGRAL
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA  
ETA MAHONESAREKIN  
HUEVOS COCIDOS CON ATUN  
Y MAYONESA
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

15 765 Kcal. P.: 30 HC.: 103 L.: 24

- MAKARROIAK TOMATEAREKIN  
ETA OREGANOA  
MACARRONES CON TOMATE  
Y OREGANO
- LEGATZA LABEAN EGINDA  
LIZ ENTSALADAREKIN  
MERLUZA AL HORNO  
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

18 796 Kcal. P.: 20 HC.: 81 L.: 40

- BARAZKI MENESTRA  
MENESTRA DE VERDURAS
- SAN JACOBIA  
LIZ LETXUGAREKIN  
SAN JACOBO  
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



19 682 Kcal. P.: 27 HC.: 89 L.: 22

- ESPIRAL INTEGRALAK  
TOMATEAREKIN  
ESPIRALES INTEGRALES  
CON TOMATE
- LEGATZA LABEAN EGINDA  
4 URTARO ENTSALADAREKIN  
MERLUZA AL HORNO CON  
ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



20 731 Kcal. P.: 48 HC.: 79 L.: 19

- BABARRUN ZURIAK  
BARAZKIEKIN  
ALUBIAS BLANCAS  
CON VERDURA
- ZEKOR XERRA PIPERREKIN  
FILETE DE TERNERA  
CON PIMIENTOS
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

21 794 Kcal. P.: 24 HC.: 144 L.: 10

- ARROZA PALLAN  
BEGETALEAN  
ARROZ EN PAELLA VEGETAL
- TXITXIRIOAK GISATUAK  
GARBANZOS  
GUISADOS
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN



22 759 Kcal. P.: 22 HC.: 79 L.: 37

- BARAZKI PUREA  
PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA  
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

25 747 Kcal. P.: 39 HC.: 88 L.: 25

- IZAR ZOPA  
SOPA DE ESTRELLITAS
- HANBURGESA % 100 ZEKORRA  
LABEAN LOREZAIN ERARA  
HAMBURGUESA 100%  
TERNERA HORNO A LA  
JARDINERA
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- OGIA  
PAN

26 835 Kcal. P.: 31 HC.: 145 L.: 8

- ARROZA KUIAREKIN  
ETA KALABAZINAREKIN  
ARROZ CON CALABAZA  
Y CALABACIN
- BABARRUN PINTAK  
ODOLOSTEAREKIN  
ALUBIAS PINTAS  
CON MORCILLA
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

27 821 Kcal. P.: 44 HC.: 71 L.: 36

- DILISTAK ARROZA  
INTEGRALAREKIN  
LENTEJAS CON  
ARROZ INTEGRAL
- ARRAIN FRESKOA LABEAN  
EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN  
PESCADO FRESCO AL HORNO  
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL



28 737 Kcal. P.: 20 HC.: 76 L.: 37

- AZENARIO ETA KUIA KREMA  
CREMA DE ZANAHORIA  
Y CALABAZA
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA  
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

29 825 Kcal. P.: 41 HC.: 95 L.: 29

- MAKARROIAK NAPOLITANA  
MACARRONES NAPOLITANA
- OILASKO BULARKIA  
ARRAUTZAZTATUA  
4 URTARO ENTSALADAREKIN  
PECHUGA DE POLLO  
REBOZADA CON ENSALADA  
4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL

