

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS
Área Profesional: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

(AFDA0110) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (RD1518/2011 de 31 de octubre)

Competencia General: Programar, dirigir e instruir actividades para la mejora de la condición física con los elementos, movimientos, ejercicios y técnicas coreográficas propias del Aeróbic, variantes del mismo y actividades afines, realizando la determinación inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios, aplicando criterios de calidad tanto en el proceso como en los resultados del servicio y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

Nivel	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados
3	AFD162_3 Acondicionamiento Físico en Grupo con Soporte Musical (R.D. 1087/2005, de 16 de septiembre; modificado por R.D. 1521/2007, de 16 de noviembre, y actualizado por R.D. 146/2011, de 4 de febrero).	UC0273_3:	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenador de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios o polideportivos. - 3723.1022 Monitor/a de Aeróbic. - 3723.1022 Monitor/a de «Step». - 3723.1022 Monitor/a de «Ciclo Indoor». - 3723.1022 Monitor/a de cuantas actividades se deriven o sean similares a las anteriores. - Animador/a de actividades de «Fitness». - Monitor/a de las actividades anteriores para colectivos especiales. - Coordinador/a de actividades de «Fitness».
		UC0515_3	Diseñar y ejecutar coreografías con los elementos propios del Aeróbic, sus variantes y actividades afines	
		UC0516_3	Programar y dirigir actividades de acondicionamiento físico en grupo con soporte musical	
		UC0272_2:	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.	

CORRESPONDENCIA CON EL CATÁLOGO MODULAR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

CORRESPONDENCIA CON EL CATÁLOGO MODULAR DE FORMACIÓN PROFESIONAL					Duraciones	
Código	Módulos formativos	Horas	Código	Unidades formativas	Horas	HORAS PRESENCIALES
MF0273_3	Valoración de las capacidades físicas	163	UF1703	Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional	113	
			UF1704	Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	50	163
MF0515_3	Coreografías	151	UF1705	Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas	63	
			UF1706	Diseño coreográfico en Fitness colectivo con soporte musical	88	151
MF0516_3	Metodología y práctica de Acondicionamiento Físico en Grupo con Soporte Musical	226	UF1707	Programación en Fitness colectivo con soporte musical	88	
			UF1708	Dirección y dinamización de actividades de Fitness colectivo con soporte musical	100	
			UF1709	Eventos en Fitness seco y acuático	38	226
MF0272_2	Primeros auxilios	50			50	50
MP0366	Módulo de prácticas profesionales no laborales de Acondicionamiento Físico en Grupo con soporte Musical	80			80	
			Duración total del certificado de profesionalidad		670	590

CRITERIOS DE ACCESO Y CONDICIONES				PRESCRIPCIONES DE LOS FORMADORES O FORMADORAS	
				Acreditación requerida	Experiencia profesional requerida
MF0273_3	Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes: - Estar en posesión del título de Bachiller. - Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 3. - Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional.	UF1703		-Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. - Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año
		UF1704	Se debe haber superado la UF1703		
MF0515_3	- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado superior o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado superior.	UF1705		- Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. - Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. -Técnico Deportivo Superior en las modalidades deportivas afines a este Módulo Formativo.	1 año
		UF1706	Se debe haber superado la UF1705		
MF0516_3	- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años. - Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación.	UF1707		-Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. - Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año
		UF1708	Se debe haber superado la UF1707		
		UF1709			
MF0272_2				-Licenciado en medicina y cirugía o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. -Diplomado en enfermería o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año
Competencia docente de acuerdo con la regulación que se establezca					

ESPACIO FORMATIVO	Superficie m ² 15 alumnos	Superficie m ² 25 alumnos
Aula taller de actividades físico-deportivas	60	100
Taller para prácticas de primeros auxilios	60	100
Sala de Fitness colectivo con soporte musical	100	100
Almacén	20	20
*Vaso Acuático Climatizado	100	120

* Espacio singular no necesariamente ubicado en el centro de formación

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD QUE DEROGA